

Специальность «Лечебное дело»

УЧЕБНАЯ ДИСЦИПЛИНА «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

Краткое содержание учебной дисциплины	Физическая культура как учебная дисциплина в системе образования Республики Беларусь. Основы здорового образа жизни. Классификация физических упражнений. Легкая атлетика. Подвижные игры. Волейбол. Баскетбол. Гимнастика. Общая физическая подготовка. Профессионально-прикладная физическая подготовка.
Формируемые компетенции	УК. Использовать средства и методы физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, профилактики заболеваний.
Результаты обучения	<p>Студент должен знать:</p> <ul style="list-style-type: none">основные понятия физической культуры;технику безопасности при проведении занятий по физической культуре;сущность и содержание физической культуры личности студента;психофизиологические особенности своего организма;критерии диагностики физического состояния;основы методики самостоятельных занятий, контроля и самоконтроля при выполнении физических упражнений;содержание физкультурно-оздоровительных программ;классификацию физических упражнений и видов спорта. <p>уметь:</p> <ul style="list-style-type: none">использовать средства физической культуры для развития и совершенствования физических качеств и двигательных способностей;применять методические подходы к освоению физических упражнений в процессе самостоятельных занятий;участвовать в спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятиях в период обучения и профессиональной деятельности;контролировать и оценивать уровень физического здоровья и результатов физкультурно-спортивной деятельности. <p>владеть:</p> <ul style="list-style-type: none">основным набором тренировочных средств по курсу общефизической подготовки, в том числе по профессионально-прикладной физической подготовке или одному из видов спортивного совершенствования;навыками самостоятельного выполнения физических упражнений;

	навыками самостоятельного проведения комплекса утренней гигиенической гимнастики, комплекса упражнений корригирующей гимнастики.
Семестр(ы)	1,2,3,4,5,6,7,8,9,10 семестры
Пререквизиты	
Трудоемкость	
Количество академических часов	500 академических часов, из них 500 аудиторных часов
Формы промежуточной аттестации	Зачет