

## Тематический план практических занятий 5 курса (МДФ)

### **1. Организация психиатрической службы. Закон об оказании психиатрической помощи.**

Организация психиатрической службы в РБ. Основные положения Закона РБ «Об оказании психиатрической помощи». Виды экспертиз. Медицинская этика и деонтология в психиатрии Принципы классификации психических расстройств в МКБ-10, 11. Основные положения диагностического процесса в психиатрии.

### **2. Общая психопатология**

Технологические аспекты клинического интервью с пациентами с психическими и поведенческими расстройствами. Пропедевтика психических расстройств: психопатология восприятия: иллюзии, галлюцинации, нарушения ощущения; психопатология памяти, внимания, сознание; нарушения мышления, интеллекта. психопатология эмоций, воли и кататония. Симптомы и синдромы в психиатрии.

### **3. Шизофрения и близкие к ней расстройства. Аффективные расстройства. РПП. Нарушения сна.**

Основные диагностические критерии шизофрении. Виды шизофрении, типы течения. Понятие о дефекте, виды дефектов. Медицинские и социальные аспекты лечения. Острые психотические расстройства. Бредовые расстройства. Виды бреда, клиника, лечение. Аффективные расстройства. Виды эпизодов при аффективных расстройствах настроения, типы течения. Клиника, диагностика. Суицидология. Профилактика деструктивного поведения. Курация и разбор больных с данным видом расстройств.

Расстройства пищевого поведения (РПП). Основные диагностические критерии согласно современных классификаций. Виды эпизодов, типы течения. Клиническая картина, методы диагностики. Современные теории развития РПП расстройств. Биологические, социальные и психологические факторы. Современные методы лечения. Критерии ремиссии.

Нарушения сна. Теории развития нарушений сна в различные возрастные периоды; нарушения сна при психических и соматических расстройствах. Диагностика. Клиника. Методы лечения.

### **4. Невротические расстройства. Органические психические расстройства, виды деменций.**

Клиническая картина, диагностика, принципы лечения невротических, связанным со стрессом расстройств. Агорафобия с паническими атаками. Клиническая картина, дифференциальная диагностика, лечение. Паническое расстройство, клиническая картина, дифференциальная диагностика, лечение. Генерализованное тревожное расстройство: клиническая картина, лечение. Обсессивно-компульсивные расстройства клиническая картина, лечение. Расстройства связанные со стрессом: острая реакция на стресс, посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР), расстройство адаптации. Клиническая картина, лечение. Диссоциативные расстройства. клиническая картина, диагностика. Профилактика негативных последствий стресса.

Органические психические расстройства. Общие диагностические критерии. Общие принципы лечения органических психических расстройств. Ургентные состояния. Болезни пожилого возраста. Деменции при различной патологии. Дифференциальная диагностика, лечение.

Психические расстройства вследствие эпилепсии.

Органическое расстройство личности дифференциальная диагностика с расстройством личности.

Аффективные органические расстройства, клиническая картина, лечение, течение. Органический галлюциноз, диагностика, клиническая картина, течение, лечение. Органическое бредовое расстройство, клиническая картина, особенности бредового синдрома, лечение.

Амнестический синдром обусловленный влиянием органических причин, отличие от деменции.

Деменции при болезнях Альцгеймера, Пика, Крейтцфельдта-Якоба. Клинические особенности, лечение. Сосудистая деменция, клиническая картина, течение, лечение. Органический делирий. Причины, клинические особенности, тактика лечения.

Нарушения сна. Теории развития нарушений сна в различные возрастные периоды; нарушения сна при психических и соматических расстройствах. Диагностика. Клиника. Методы лечения.

### **5. Психические и поведенческие расстройства, связанные с употреблением психоактивных веществ.**

История употребления психоактивных веществ. Виды психических и поведенческих расстройств, связанных с употреблением психоактивных веществ. Клиническая эпидемиология употребления психоактивных веществ. Клинические особенности состояния острой интоксикации психоактивными веществами. Синдром зависимости от употребления психоактивных веществ: определение, диагностические критерии по МКБ-10. Абстинентный синдром (синдром отмены) вследствие употребления психоактивных веществ, психопатологическое содержание, условия его возникновения. Медико-социальные аспекты диагностики, лечения и профилактики зависимостей.

### **6. Предмет, задачи и методы медицинской психологии Психологические аспекты контакта «Врач-пациент»**

Определение медицинской психологии и как науки. Ее место в системе дисциплин, цели, задачи и методы. Клинические и экспериментальные методы в медицинской психологии. Наблюдение, эксперимент. Виды тестов. Проективные методики. Структура психики человека. Основные психологические элементы (ощущение, восприятие, сознание и другие психологические феномены) системы психической деятельности. Взаимоотношения сознательного и бессознательного в психике человека. Механизмы психологической защиты и копинг-стратегии. Понятие и основные концепции личности. Структура личности: способности, характер, направленность. Био-психо-социальная модель человека.

Общение. Значение вербального и невербального общения в работе врача. Структура и правила первичного интервью. Дистанции общения. Роль вещественного окружения. Открытие, основная часть и закрытие интервью. Техники интервью. Открытые, полужакрытые и закрытые вопросы. Стимуляция и прояснение. Структурирование беседы, ведение. Основы конструктивного бесконфликтного общения. Виды, причины конфликтов. Способы конструктивного разрешения конфликтных ситуаций. Вопросы взаимоотношений и профилактики конфликтов в коллективе. Понятие о синдроме эмоционального «выгорания» и меры его профилактики. Профессиональная деформация, ее виды и профилактика.

### **7. Внутренняя картина болезни и ятрогенные заболевания. Основы деонтологии.**

Психологические особенности людей с соматическими заболеваниями. Понятие внутренней картины болезни (ВКБ). Значение ВКБ в течение заболеваний. Реакция личности на болезнь. Факторы, влияющие на формирование ВКБ: возраст, пол, социальное положение, личностные особенности, темперамент. Структура ВКБ. Учет реакции на болезнь при повседневной работе с пациентами. Консультирование и клинический разбор пациентов с неадекватной ВКБ. Исследование эмоционально-волевой, когнитивной сфер пациентов с неадекватной ВКБ. Оценка личностного реагирования на болезнь. Виды сознательного искажения ВКБ. Возрастные аспекты формирования неадекватной ВКБ. Особенности ВКБ у пациентов пожилого возраста.

Психогигиена. Психопрофилактика. Врачебная этика и медицинская деонтология. Основные положения. Требования к личности врача. Типы взаимоотношений с пациентами и их родственниками. Врачебная тайна. Эпидемиология и социальная значимость проблемы. Факторы, влияющие на возникновение суицидальной активности: социальные, психологические, медицинские. Медико-психологические аспекты суицидального поведения: виды, способы. Психогигиена. Психопрофилактика. Врачебная этика и медицинская деонтология. Основные положения. Требования к личности врача. Типы взаимоотношений с пациентами и их родственниками. Врачебная тайна. Деонтологические требования во взаимодействиях с коллегами, медицинским персоналом, пациентами.

## **8. Психологические механизмы нозогенеза. Расстройство личности. Основы суицидологии.**

Психологические механизмы нозогенеза. Психоцентрический и соматоцентрический подходы к изучению психосоматики. Понятие психосоматического симптома, психосоматического расстройства, психогении. Теория стресса и дистресса Г. Селье. Роль тревоги и психической травмы в развитии заболеваний. Понятие «конверсионный симптом», «функциональный синдром» и «органический психосоматоз». Этапы развития психосоматического заболевания.

Расстройства личности (РЛ). Основные диагностические критерии согласно современных классификаций. Типы. Этапы формирования, методы диагностики. Клиническая картина в различные возрастные периоды. Современные теории развития РЛ. Факторы влияющие на формирование РЛ (биологические, социальные и психологические). Методы лечения.

Эпидемиология и социальная значимость проблемы суицидов. Психопатологические и психологические механизмы суицидального поведения. Этапы суицидального поведения. Классификация суицидального поведения. Факторы, влияющие на возникновение суицидальной активности: социальные, психологические, медицинские. Возрастные особенности суицидального поведения. Суицидальный риск и его маркеры. Профилактика суицидов. Кризисная помощь. Синдром эмоционального выгорания. Клиническая картина и профилактика СЭВ.

## **9. Основные концепции психосоматической медицины, частная психосоматика**

Психосоматические и соматопсихические отношения – взаимосвязь, взаимовлияние, взаимозависимость. Концепции в психосоматической медицине: психоаналитическая, нейроэндокринная, де- и ресоматизации, характерологическая, нейродинамическая, алекситимии, интегративная. Концепция стресса как универсального механизма адаптации-деадаптации. Понятия «стресс», «тревога», «психическая травма», «сознание», «личность» и

их роль в развитии заболеваний. Понятия «ятрогения», «дидактогения», «соррогения», «эгротогения» и их профилактика.

#### Частные вопросы психосоматической медицины

Понятие о психосоматических связях. Роль психологических и личностных факторов в формировании, хронизации и лечении отдельных заболеваний. Органические («большие») и функциональные («малые») психосоматические заболевания. Особенности отдельных нозологических форм. Понятие о соматоформных расстройствах. Консультирование и клинический разбор пациентов с психосоматическими заболеваниями различных органов. Личностные особенности и специфика стрессов пациентов с ишемической болезнью сердца, заболеваниями желудочно-кишечного тракта, дыхательной и эндокринной систем, кожи и др.

#### **10. Основы сексологии и психотерапии**

Понятие о психотерапии как методе лечения. Виды психотерапии по способу воздействия на психику пациента. Общие характеристики психотерапии. Психологическое консультирование и психокоррекция. Процесс взаимодействия между психотерапевтом и пациентом. Личностно ориентированный подход. Общие факторы действия психотерапии. Показания к психотерапии. Классификация видов и методов психотерапии.

Понятие сексуальности. Психогигиена интимных отношений. Психосексуальное развитие и его влияние на сексуальность. Половые различия сексуальности. Основные психосоциальные причины сексуальных дисфункций и их влияние на здоровье человека. Основные причины сексуальной дисгармонии и их влияние на здоровье человека. Психогигиена интимных отношений. Понятие о половой конституции. Роль социальных и культуральных особенностей в формировании нормы в сексуальности.

Заведующий кафедрой, к.м.н., доцент

Хмара Н.В.