

## ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ ПО «ПСИХОГИГИЕНА И НАРКОЛОГИЯ» ДЛЯ СТУДЕНТОВ 4 КУРСА МПФ

1. Введение в учебную дисциплину «Психогигиена и наркология». Нормативные правовые акты, регулирующие оказание психиатрической помощи.

2. Психогигиена и психопрофилактика: Распространенность психических и поведенческих расстройств (заболеваний). Закономерности клинической эпидемиологии в отношении психических и поведенческих расстройств (заболеваний). Значение культуральных, этнических, религиозных и демографических аспектов в расстройстве психического здоровья человека. Принципы классификации психических и поведенческих расстройств (заболеваний). Психогигиена как научная отрасль гигиены. Основные задачи и методы психогигиены и психопрофилактики. Разделы психогигиены: возрастная психогигиена, психогигиена быта, психогигиена семейной жизни, психогигиена трудовой деятельности и обучения. Психопрофилактика: индивидуальная и социальная; первичная, вторичная и третичная. Научная организация труда.

3. Основы общей психопатологии Расстройства ощущений: анестезия, гипо-, гиперестезия, парестезии, сенестопатии; их встречаемость при соматических и психических заболеваниях. Расстройства восприятия: иллюзии, истинные галлюцинации, псевдогаллюцинации. Психосенсорные расстройства. Расстройства мышления. Расстройства речи. Кататонический синдром. Расстройства эмоций. Депрессивный и маниакальный синдромы. Расстройства внимания. Особенности расстройств памяти при различных заболеваниях. Расстройства интеллекта: врожденная и рано приобретенная умственная отсталость, приобретенное слабоумие (деменция). Определение степени умственной отсталости. Виды деменций и их особенности при разных заболеваниях. Нарушения сознания. Критерии определения нарушенного сознания. Синдром оглушенного сознания: обнубиляция, сомноленция, сопор, кома. Синдром помраченного сознания: делирий, онейроид, аменция.

4. Шизофрения и близкие к ней психические расстройства. Психогигиенические аспекты организации профилактики развития заболевания и ухода за пациентами. Расстройства настроения. Психогигиенические аспекты организации профилактики развития заболевания и ухода за пациентами Органические психические расстройства и умственная отсталость. Психогигиенические аспекты организации ухода за пациентами пожилого возраста с деменцией

5. Профилактика психических и расстройств поведения, связанных с употреблением психоактивных веществ Психопрофилактика и психогигиена психических расстройств и расстройств поведения, связанных с употреблением ПАВ.

6. Психогигиена и психопрофилактика психических и поведенческих расстройств, обусловленных стрессом Методы психопрофилактики и психогигиены простых и социальных фобий. Копинг-стратегии. Методы организации труда и отдыха. Психические расстройства в результате нарушения физиологических функций. Расстройства приема пищи. Нервная анорексия и нервная булимия. Расстройства сна неорганической природы. Ночные кошмары и ночные ужасы. Профилактика нарушений сна. Психогигиенические аспекты сексуальной жизни. Половая дисфункция неорганической природы. Психические и поведенческие расстройства, связанные с послеродовым периодом. Психогигиена и психопрофилактика в послеродовом периоде.

Заведующий кафедрой, к.м.н., доцент

Хмара Н.В.