

Перечень бесед по медико-гигиеническому обучению и формированию здорового образа жизни населения

1. Влияние пандемии COVID-19 на психическое здоровье общества.
2. Телемедицина: новые возможности и вызовы.
3. Влияние изменения климата на здоровье человека.
4. Психологические аспекты кибербуллинга и его влияние на здоровье молодежи.
5. Вакцинация как основа общественного здоровья: мифы и реальность.
6. Эмоциональное выгорание в профессиональной среде: причины и профилактика.
7. Влияние социальных сетей на психическое здоровье молодежи.
8. Психологические аспекты дистанционного обучения в условиях пандемии.
9. Здоровье и технологии: влияние гаджетов на физическое и эмоциональное состояние.
10. Медицинская этика в эпоху цифровизации и автоматизации здравоохранения.
11. Роль генетического тестирования в предупреждении наследственных заболеваний.
12. Психологические аспекты долгосрочной изоляции и самоизоляции.
13. Влияние экологических катастроф на здоровье человека.
14. Психологические аспекты адаптации к новым реалиям жизни в постпандемийный период.
15. Технологические инновации в реабилитации и восстановлении после травм и операций.
16. Роль и влияние медиа на здоровье и общественное мнение о медицинских вопросах.
17. Психосоматика: взаимодействие между психическими и физическими заболеваниями.
18. Роль и влияние родительского воспитания на формирование здорового образа жизни у детей и подростков.
19. Биоэтика: границы и этические аспекты генной инженерии и клонирования.
20. Влияние стресса на иммунную систему и методы его снижения.
21. Интернет-зависимость.
22. Неинфекционные заболевания как проблема цивилизации.
23. Новая коронавирусная инфекция (COVID) и меры по её предотвращению.
24. Новая коронавирусная пневмония (COVID) как форма фатальной инфекции.
25. Соблюдение техники безопасности, как основа профилактики производственного травматизма.
26. Способы активного преодоления стрессовых и дистрессовых ситуаций.

27. Информатизация медицины: проблемы и решения.
28. Здоровый образ жизни, его основные компоненты и пути формирования.
29. Здоровье человека – общественная ценность.
30. Активное долголетие как цель формирования ЗОЖ.
31. Гигиена физического труда.
32. Труд, быт, отдых и здоровье.
33. Профессии нервно-напряженного труда и здоровье.
34. Рациональный режим труда и отдыха – модулятор высокой работоспособности и здоровья человека.
35. Вопросы профилактики заболеваний у студентов.
36. Физическая гармония и социально-психологическое равновесие.
37. Психогигиена взаимоотношений.
38. Суициды: основные причины и меры профилактики.
39. Защитные силы организма человека.
40. Физкультура, спорт, активный отдых и здоровье.
41. Гигиеническое воспитание и охрана окружающей среды.
42. Природные факторы и здоровье.
43. Урбанизация и здоровье.
44. Питьевая вода и здоровье.
45. Значение биологических ритмов в жизни человека.
46. Алкоголь – враг здоровья, труда и быта.
47. Детский алкоголизм, наркомания.
48. Влияние алкоголя на здоровье женщины.
49. О вреде курения.
50. Курение стоит дороже, чем вы думаете!
51. Наркомания, токсикомания и их трагические последствия.
52. Профилактика инфекций, передающихся половым путем.
53. СПИД, пути заражения, профилактика.
54. Уроки Чернобыля: радиация, жизнь и здоровье.
55. Донорство – гуманный долг каждого.
56. Проблемы полового воспитания в формировании ЗОЖ.
57. Аборт и его последствия.
58. О роли наследственности для здоровья человека.
59. Кожа как защитный медико-биологический барьер, уход за кожей.
60. Профилактика острых кишечных заболеваний.
61. Особо опасные инфекции, их профилактика.
62. Грипп, простудные заболевания, их профилактика.
63. Рациональное питание и здоровье.
64. Избыточный вес как фактор риска.
65. Основы лечебного питания.
66. Профилактика производственного, транспортного и бытового травматизма.
67. Первая помощь при травмах и несчастных случаях.
68. Профилактика детского травматизма.

69. Профилактика отравлений у детей.
70. Первая помощь при травме глаза.
71. Домашняя аптечка.
72. Первая помощь и профилактика отравлений ядохимикатами в сельском хозяйстве.
73. Первая помощь при острых сердечно-сосудистых заболеваниях.
74. Паразитарные болезни (гельминтозы, чесотка, лямблиоз, грибковые заболевания (микозы) и др.), их профилактика.
75. Индивидуальная профилактика микозов стоп.
76. Туберкулез – вопросы профилактики.
77. Профилактические медицинские осмотры и флюорография в профилактике туберкулеза.
78. Профилактика близорукости.
79. Профилактика глаукомы.
80. Профилактика сахарного диабета.
81. Берегите зубы!
82. Плюсы и минусы самолечения.
83. Лекарственные травы, фитотерапия.
84. Артериальная гипертензия как фактор разрешения демографической ситуации в стране.
85. Атеросклероз и его профилактика.
86. Профилактика стоматологических заболеваний.
87. Болезни эндокринной системы и их профилактика.
88. В чем вред электронных сигарет.
89. Воздействие музыка- и цветотерапии на человека.
90. Воспитание здорового ребёнка – основа ЗОЖ взрослого человека.
91. Гиподинамия, гипокинезия как факторы риска.
92. Грипп и другие острые респираторные вирусные инфекции.
93. Депрессия – глобальная угроза человечества.
94. Инсульт как важнейший фактор преждевременной смертности населения.
95. Инфаркт миокарда как ведущий фактор преждевременной смертности населения.
96. Инфекции, передающиеся половым путём, как угроза репродуктивному здоровью населения.
97. Ишемическая болезнь сердца и её профилактика.
98. Йога и её положительная энергия для тела человека.
99. Кишечные инфекции и их профилактика.
100. Кожа как защитный медико-биологический барьер и уход за ней.