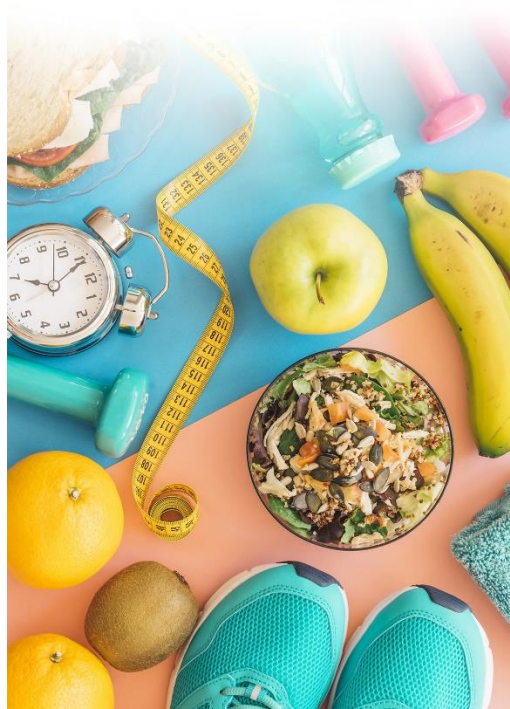


Важно помнить!

Ответственность за здоровье человека лежит не только на медицинских работниках, но и на нем самом.

Понимание ситуации, стремление избежать вредных воздействий на здоровье, доверие медицинским работникам, отказ от вредных привычек, приверженность здоровому образу жизни – вот те составляющие, которые помогут снизить воздействие радиационного и нерадиационных факторов риска, укрепят сопротивляемость организма и в конечном итоге – в значительной мере компенсируют негативное влияние отдаленных последствий аварии на ЧАЭС для каждого конкретного человека и населения в целом.



ГОСУДАРСТВЕННАЯ ПРОГРАММА ПО ПРЕОДОЛЕНИЮ
ПОСЛЕДСТВИЙ КАТАСТРОФЫ НА ЧЕРНОБЫЛЬСКОЙ АЭС НА 2021-2025 ГОДЫ

«ПРОВЕДЕНИЕ ИНФОРМАЦИОННОЙ РАБОТЫ
С РАЗЛИЧНЫМИ ЦЕЛЕВЫМИ ГРУППАМИ НАСЕЛЕНИЯ»

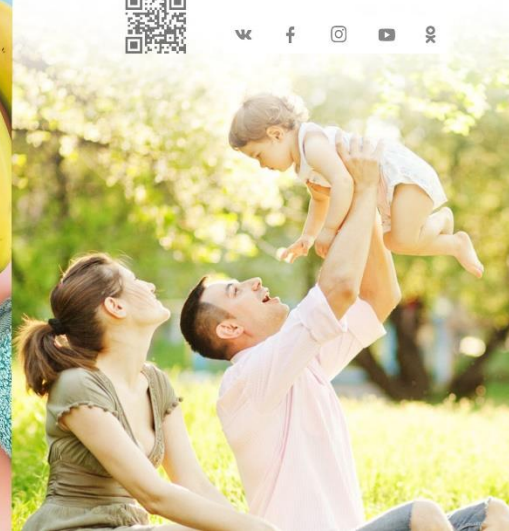
**Авария на Чернобыльской АЭС:
преодолеть негативные факторы
и сохранить здоровье**



Адрес: ул. Ланге 5, Гомель, 246000,
Учреждение образования
«Гомельский государственный
медицинский университет»
Тел: + 375 232 35-97-84
E-mail:
publ_health@gsmu.by
hygiene@gsmu.by



Департамент по ликвидации
последствий катастрофы на
Чернобыльской АЭС,
Министерство по чрезвычайным
ситуациям Республики Беларусь.
Юридический адрес:
220034, г. Минск, Бетонный проезд, 33.
Почтовый адрес:
220037, г. Минск, ул. Чкалова, 14 каб. 307.



Более 30 лет прошло после аварии на Чернобыльской АЭС. Однако для значительной части населения, в первую очередь тех, кто проживает на загрязненных радионуклидами территориях, вопросы влияния последствий этой техногенной катастрофы на здоровье по-прежнему остаются актуальными. Вместе с тем нужно отметить, что накопленный учеными и врачами опыт свидетельствует о том, что опасным для здоровья человека является не один радиационный фактор, а целый комплекс, причем сам радиационный фактор не является ведущим. Основными причинами развития соматической патологии зачастую являются так называемые неспецифические факторы аварии на ЧАЭС, формирующие развитие синдрома хронического адаптационного напряжения.

Неспецифические факторы аварии на ЧАЭС – это:

- многолетнее психоэмоциональное перенапряжение, обусловленное фактором «ожидания угрозы здоровью»;
- изменение рациона питания, в том числе ограничение потребления некоторых продуктов, в частности местных овощей и фруктов, из-за боязни, что с ними в организм попадут и радионуклиды или токсиканты;
- дискомфорт вследствие изменения привычного уклада жизни;
- неоправданное опасение инкорпорации радионуклидов и внешнего облучения, а также ряда токсических веществ, которые попали во внешнюю среду и пищевую цепочку при проведении комплекса мероприятий по ликвидации последствий аварии на ЧАЭС.

Что касается специфического фактора, то анализ многолетнего медицинского наблюдения населения, проживающего на загрязненных радионуклидами территориях, показал, что частота выявляемой соматической патологии коррелирует с возрастными параметрами.

Исключением является онкологическая заболеваемость органов-мишеней экологической катастрофы в Чернобыле (щитовидная железа, костный мозг). Однако и здесь за годы, прошедшие после аварии, в Беларуси удалось добиться прогресса:

- снизился риск заболеваемости раком щитовидной железы во всех группах первичного учета до популяционного уровня;
- для ряда других локализаций риск развития злокачественных новообразований стал значительно ниже популяционного;
- не отмечено высокого риска развития злокачественных новообразований для таких распространенных нозологических форм, как рак легкого, желудка, молочной железы и кожи.

На страже здоровья - диспансеризация

В Республике Беларусь действует закрепленная нормативно-правовыми актами система диспансеризации пострадавшего населения, предусматривающая углубленное медицинское обследование населения. Так, из более чем 1,5 млн населения, проживающего на загрязненных радионуклидами территориях и подлежащего диспансерному наблюдению, ежегодно обследуются более 98 %, при этом детского населения – 10 %.

Таким образом, диспансеризация – один из методов преодоления последствий техногенной катастрофы для здоровья.

ВО ВРЕМЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ ПРИ ОСМОТРАХ ВРАЧАМИ МОЖНО И НУЖНО:

- задать вопросы, касающиеся не только заболеваний, но и образа жизни, правильного рационального питания;
- поделиться «стразами» по поводу влияния радиации на здоровье;
- проконсультироваться, как защитить себя и близких от воздействия таких нерадиационных, но негативных для здоровья факторов, как нитраты, гербициды, тяжелые металлы, электромагнитное излучение и т.п.

- получить квалифицированный ответ на эти и другие вопросы, а также советы по безопасному проживанию на загрязненных радионуклидами территориях.

Все это будет способствовать укреплению здоровья, что, несомненно, положительно скажется на продолжительности и полноценности жизни.

Итоги выполнения в 2021 году Государственной программы на 2021-2025 годы



введено в эксплуатацию**
111 квартир (домов), 17
объектов здравоохранения и
3 объекта образования



84,1 тыс. пострадавших граждан
(в том числе 75,6 тыс. детей)
прошли санаторно-курортное
оздоровление.